

Zapraszamy na Rajd Nordic Walking

Stowarzyszenie LGD Ziemia Brzozowska, Starosta Brzozowski i PZ LZS w Brzozowie zapraszają na RAJD Nordic Walking 28 września 2014 r. w Brzozowie.



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „ZIEMIA BRZAZOWSKA”
STAROSTA BRZAZOWSKI
POWIATOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE W BRZAZOWIE
zapraszają na

RAJD NORDIC WALKING

28 września 2014 r.

start: **BRZAZÓW - CARITAS** (wiata obok leśniczówki)

W programie

9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	- rejestracja uczestników oraz zajęcia z instruktorami Nordic Walking
10 ⁰⁰ - 10 ¹⁵	- wspólna rozgrzewka
10 ¹⁵ - 10 ³⁰	- powitanie uczestników i otwarcie tras
10 ³⁰ - 12 ⁰⁰	- rajd nordic walking - trasa ok. 7 km
12 ³⁰	- ognisko z pieczeniem kiełbasek
13 ⁰⁰	- losowanie nagród i wręczenie dyplomów

Możliwość skorzystania z treningu prowadzonego przez profesjonalnych instruktorów nordic walking.

Zgłoszenia i szczegółowe informacje – Biuro LGD w Brzazowie (ul. Mickiewicza 26), tel. 13 434 15 56

A row of five logos at the bottom of the poster. From left to right: the European Union flag, the coat of arms of Gmina Brzazowska, the logo of Stowarzyszenie LGD Ziemia Brzazowska, the logo of PZ LZS w Brzazowie, and a logo for the event featuring a stylized figure and the text 'RAJD NORDIC WALKING 28 września 2014 r.' The background of the poster is a photo of people participating in the Nordic walking event.