Regulamin korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej

- Na urządzeniach mogą ćwiczyć osoby o wzroście **powyżej 140 cm**.

- Przed ćwiczeniami upewnij się, że twój stan zdrowia na to pozwala.

- Unikaj nadmiernego wysiłku podczas korzystania z urządzeń.

- Osoby posiadające problemy zdrowotne przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.

- Użytkownicy zobowiązani są dbać o porządek i stan urządzeń sportowych.

- Wszelkie uszkodzenia powinny być natychmiast zgłaszane administratorowi obiektu.

- Osoby korzystające z siłowni zewnętrznej nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

- Odpadki należy wyrzucać do koszy na śmieci.

- Na teren strefy fitness nie wolno przyprowadzać zwierząt.

- Nie wolno wnosić napojów w opakowaniach szklanych, wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, napojów alkoholowych oraz palenia wyrobów tytoniowych.

- Do strefy nie wolno wchodzić w butach na wysokich obacach.

W trosce o bezpieczeństwo użytkowników prosimy o przestrzeganie następujących reguł:

- Nie korzystać z urządzeń podczas deszczu i oblodzenia.

- Na terenie strefy zabronione są gry zespołowe (np.piłka nożna) i jazda na rowerze, deskorolkach itp.

- Z urządzeń może korzystać tylko jedna osoba na jedno miejsce.

- Zabronione jest wchodzenie na elementy do tego nie przystosowane oraz na górne elementy konstrukcji.

Telefony alarmowe:
Pogotowie 999
Straż pożarna 998
Policja 997
ogólny 112